



Spring, jogga, gå eller kryp 209 meter. Det är gratis att delta.

Även detta år arrangerar vi Ångestloppet den **23 mars**. Datumet är Lis Asklunds födelsedag, och vi genomför evenemanget till hennes minne, eftersom hon var kvinnan som tog Fontänhusmodellen till Sverige.

Ångestloppet är en rolig publikhändelse med syfte att uppmärksamma och få öppenhet kring psykisk ohälsa. Även att få människor att börja röra på sig och sätta fokus på hur viktig kopplingen mellan fysisk och psykisk hälsa är.

ALLA är välkomna att delta.

De som deltar bjuds på fika och en goodiebag med det lilla extra.

På Våghustorget kommer man att hämta ut sin nummerlapp, kunna delta i uppvärmning samt mingla lite innan startskottet. Straxt innan starten **kl. 12:30** leds deltagarna till "startfällan" som kommer att vara i **korsningen Nygatan/Köpmangatan**. Målgången är på Våghustorget.

**Inled din lunch nyttigt genom samhällsengagemang och motion!
Boka in datumet redan nu.**

Varmt Välkomna!